
















# SWISS-ZUMBA.ch

-  Salsa, Merengue, Cumbia, Reggeton, HipHop, Calypso
-  Samba, Axé, BellyDance, Afro, Flamenco, Tango, usw.
-  Zumba Toning, Toning-Sticks für intensiveren Muskelaufbau /-definition
-  Strong by Zumba – H.I.I.T (High Intensity Interval Training)
-  FitCombat - Bewegungen aus dem Kampfsport, Kraft und Kondition

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					 12.00 - 13.00 Bern Wyler Wylerhuus	
 18.00 - 19.00 Bern Wyler Wylerhuus	 19.15 - 20.15 Liebefeld Leone Academy	 18.30 - 19.30 Tscharnergut Quartierzentrum	 18.45 - 19.45 Liebefeld Leone Academy			
 18.30 - 19.25 Worb Fitness Center FreeTime	 19.30 - 20.30 Münchenbuchsee Vital Fitness & Wellness		 20.15 - 21.15 Gurmels Mehrweckhalle Tribüne, Sportplatz			

Weitere Informationen erhältst du bei: [Swiss-Zumba](http://Swiss-Zumba)  
079 123 55 55  
[info@swiss-zumba.ch](mailto:info@swiss-zumba.ch)

 **Dieser Kurs ist nicht im Swiss-Zumba Abo eingeschlossen und muss direkt im Center gebucht werden.**